Headline	Rumah SAHABAT beri sinar baharu		
MediaTitle	Berita Harian		
Date	11 Aug 2015	Color	Full Color
Section	Supplement	Circulation	125,514
Page No	12,13	Readership	947,000
Language	Malay	ArticleSize	1735 cm²
Journalist	Nor Afzan Mohamad Yusof	AdValue	RM 59,578
Frequency	Daily	PR Value	RM 178,734

Rumah SAHABAT beri sinar baharu

» Tempat perlindungan pertama penjagaan paliatif di Kelantan penuhi keperluan penghidap HIV

Oleh Nor Afzan Mohamad Yusof
afzan@bh.com.my

Lima tahun lalu, Amir (bukan nama sebenar) disahkan menghidap HIV. Khabar sedih itu, bukan saja menghancurkan kerjaya dan impian hidupnya, tetapi dia turut disisih keluarga sendiri.

Lelaki berusia 45 tahun, berasal dari Kemaman, Terengganu itu, hanya mendapat belas ihsan daripada kakaknya.

Namun dengan status ibu tunggal dan tidak memiliki pendapatan tetap, tidak banyak dapat dibantu kakak Amir. Selain bersimpati, bantuan yang boleh diberikan kakaknya hanyalah dorongan supaya dia terus bersabar dalam meneruskan sisa hidup sebagai penghidap HIV. Apalagi, pada masa sama, kakak Amir turut bertanggungjawab menjaga ibu mereka yang menghidap angin ahmar.

Sejak menghidap HIV, Amir berhenti kerja sebagai buruh binaan kerana rakan sekerja turut memulaukannya.

Keadaan itu semakin menjejaskan kehidupan Amir dan dia tidak tahu lagi ke mana mahu mencari tempat perlindungan.

Remuk hatinya itu membawa dia berkelana hingga ke Tumpat, Kelantan dan di situ jugalah hayun langkahnya terhenti di sebuah surau. Niat asal hanya untuk menumpang teduh, namun simpati penduduk setempat bagaikan menarik tangannya untuk tinggal lebih lama di situ.

Bantuan yang dihulurkan seperti memberi nafas dan harapan baharu kepada Amir untuk berubah dan memperbaiki diri, sekali gus berazam menjadi lebih baik demi kelangsungan hidupnya.

Di surau itu, Amir memujuk diri mendekati agama dan tanpa disedari, tahun ini, genap lima tahun Amir berada di situ dengan membantu membersihkan surau.

Kesabaran Amir berbaloi, apabila nasibnya dikesan sebuah badan bukan kerajaan (NGO), Ahli Gabungan Persatuan Perantaraan Pesakit Kelantan (SAHABAT).

Amir diajak menjadi penghuni sebuah rumah perlindungan dan penjagaan penghidap HIV kronik (paliatif) bagi memenuhi keperluan mereka yang hidup dengan HIV (PLHIV), yang pertama diwujudkan di Kelantan.

Syukur jadi penghuni

"Saya amat bersyukur menjadi penghuni di rumah berkenaan. Selepas bertahun-tahun tidak mempunyai tempat tinggal, rumah inilah menjadi tempat saya menumpang teduh. Saya berasa sangat selamat dan selesa.

"Matlamat utama saya sekarang ialah memulihkan kesihatan saya, selain berusaha mencari pekerjaan baharu," katanya.

Amir menyifatkan dirinya sangat bertuah. Walaupun sudah tidak lagi bekerja sebagai buruh binaan, dia yakin dengan semangat berdikari dan berbekalkan sedikit latihan, dia mampu berusaha untuk mencari kerja lain selepas ini.

> "Sebaik-baik rumah perlindungan ialah rumah mereka sendiri yang dikelilingi ahli keluarga dan suasana penuh kasih sayang. **Penerimaan dan keprihatinan keluarga itu amat penting dalam proses pemulihan kesihatan fizikal dan mental pesakit"**
>
> **Mohd Zaman Khan,** Presiden SAHABAT

Tengku Abdul Halim meninjau kemudahan di Rumah Perlindungan SAHABAT.

Sebahagian pesakit AIDS melawat poster pameran di Rumah Perlindungan SAHABAT.

Biayai kos

Rumah SAHABAT diilhamkan oleh Yayasan AIDS Malaysia (MAF) dan Majlis AIDS Malaysia dengan kerjasama SAHABAT.

Rumah perlindungan itu menyediakan tempat tinggal selesa untuk PLHIV. Ia mempunyai empat bilik dengan 15 katil dan mampu menampung lima belas penghuni lelaki pada suatu masa.

Perkhidmatan disediakan termasuk penjagaan asas kejururawatan, rawatan paliatif, rujukan perubatan, kaunseling kematian, psikososial dan perkhidmatan sokongan rohani.

Perasmian Rumah SAHABAT yang terletak di Kampung Masjid Kota, Kelantan itu disempurnakan oleh Tengku Laksamana Kelantan, Tengku Abdul Halim Sultan Ibrahim, pada bulan Mei lalu.

Yang turut hadir ialah Presiden SAHABAT, Tan Sri Mohd Zaman Khan; Presiden Majlis AIDS Malaysia, Datuk Dr Raj Karim dan Ketua Pegawai Eksekutif YSD, Yatela Zainal Abidin.

Mohd Zaman Khan berkata, rumah berkenaan akan menjadi tempat sandaran penduduk Kelantan yang kehilangan tempat berlindung akibat stigma dan diskriminasi masyarakat.

Beliau berkata, sungguhpun perkhidmatan kebajikan seperti Rumah SAHABAT antara tunjang pencapaian pelaksanaan program HIV di bawah Pelan Strategik Kebangsaan, tetapi ia bukan rumah perlindungan yang kekal bagi penghuni terbabit.

"Sebaik-baik rumah perlindungan ialah rumah mereka sendiri yang dikelilingi ahli keluarga dan suasana penuh kasih sayang. Penerimaan dan keprihatinan keluarga itu amat penting dalam proses pemulihan kesihatan fizikal dan mental pesakit," katanya.

Tingkatkan kualiti hidup

Sementara itu, Yayasan Sime Darby (YSD) menghulurkan dana RM90,000 bagi membiayai kos kerja pengubahsuaian dan membaik pulih dan membeli pelbagai kelengkapan untuk paliatif baharu.

Yatela berharap, sumbangan itu dapat dimanfaatkan membantu dan merawat pesakit PLHIV di Kelantan.

"Sebelum ini, PLHIV di Kelantan, terpaksa dirujuk ke pusat pemulihan di Terengganu, Pahang dan Kuala Lumpur. Saya mengingatkan penghuni supaya bersabar berdepan stigma masyarakat terhadap penghidap HIV/AIDS. Saya dapati apa yang benar-benar mereka perlukan ialah sokongan moral daripada keluarga dan masyarakat untuk memulakan kembali kehidupan mereka. Saya menyifatkan rumah perlindungan ini sebagai peralihan untuk setiap pesakit kembali sihat dan berguna kepada masyarakat," katanya.

Yatela menerima cenderahati daripada Mohd Zaman Khan.

Jururawat memeriksa penghidap HIV di Rumah Perlindungan SAHABAT di Kampung Masjid Kota, Kota Bharu.
[FOTO NIK ABDULLAH NIK OMAR / BH]

Wujudkan kesedaran, tingkatkan sokongan

Sejak 10 tahun lalu, Kelantan mencatatkan kadar jangkitan baharu HIV yang tinggi berbanding negeri lain.

Raj Karim berkata, kadar notifikasi jangkitan HIV di Kelantan antara yang tertinggi di Malaysia dengan merekodkan 13.4 kes bagi setiap 100,000 penduduk dalam tempoh 10 tahun lalu.

Purata jumlah penghidap HIV di peringkat kebangsaan pula ialah 11.69 peratus kes bagi setiap 100,000 penduduk di Malaysia.

"Jurang sosioekonomi yang ketara dan kurangnya kemudahan berasaskan komuniti menyebabkan ramai penghidap HIV di negeri ini tidak mendapat rawatan sewajarnya. Tinjauan juga mendapati sebilangan besar pesakit disisihkan keluarga dan masyarakat sehingga ada yang hidup melarat," katanya.

Beliau yang juga Ahli Lembaga Pemegang Amanah MAF, berkata Rumah SAHABAT diilhamkan untuk memberi perlindungan dan rawatan kemudahan rawatan pesakit HIV.

Tengku Abdul Halim menandatangani plak perasmian Rumah SAHABAT.

Salurkan bantuan

Sementara itu, YSD dan MAC bekerja sama bagi mewujudkan kesedaran dan sokongan dengan meneruskan penajaan bagi melaksanakan program berkenaan.

Pada tahun 2014, YSD menyalurkan RM1.5 juta kepada MAC bagi menyokong pesakit mendapatkan rawatan antiretroviral (ARV) di hospital kerajaan.

Isu berkaitan masyarakat dan kesihatan adalah salah satu keutamaan YSD dalam menyokong program berasaskan komuniti dan inisiatif mapan.

Ia bertujuan meningkatkan kesejahteraan dan kesihatan orang kurang bernasib termasuk kanak-kanak, wanita, orang kurang upaya (OKU), warga emas dan insan yang terpinggir.

Powered by: iSENTIA