



今日報章：2009年醫藥、健康領域發展回顧（三之一） 文：原報台《康健》雜誌 圖：檔案照片

影響你健康的15件大事

过去一年虽然经济不见好转，时有天灾，但在医药、健康领域，还是有许多令人振奋的好消息，未来也有些布局与重要发展。

1. 世紀絕症有疫苗

爱滋病毒被世界发现长达二十多年后，研究人员终于在2009年发明第一个注射疫苗，病人感染率，这个疫苗由两个含有爱滋病毒基因组合，在长达10年的临床试验中，与对照组的人相比，可降低31%的感染率。新研究更显示可降低44%的感染率，不过研究人员还在试图找出为什么疫苗可能降低感染率的机制，因为疫苗并没有减少患者血液中的病毒量。尽管有些专家对这种微小效果是否有意义存疑，但在对抗爱滋病的道路上，它确实向前迈进一步。



2. 不開口也能“說話”，無聲勝有聲

因喉癌的X先生，已经许久无法对家人说出内心情感和感受。但透过移动眼球，X先生可以“说话”了。



新方法，成功地重组从人身上取下的皮肤细胞，让细胞能表达讯息，但细胞在重组前，必须先进行基因改造，又几乎可无限制造供体细胞在病人身上的干细胞，因此有机会开启许多新治疗。复制细胞群的团队负责人、美国科学家伊恩·威尔莫特爵士表示，这是“正确方向”的重大一步。

5. H1N1新型流感病毒全球

2009年4月新型流感病毒H1N1在墨西哥爆发，超过万人感染，多人死亡。接着病毒就迅速蔓延到全球，入侵巴西、阿根廷、美国，并快速蔓延到加拿大、英国、德国、澳洲、新西兰，还有日、韩、中国、台湾、印度等，至少17个国家传出疫情。病毒传播速度，这个新型流感病毒能引发如同1818年西班牙大流感时，造成千万人死亡。但到目前为止，这个病毒造成的死亡比例预期的低。目前世界最担心的，不是病毒可以造成疫情，也不是过去以经验可以学习的“台湾卫生署署长”，而是台湾流感病毒专家上深医生。上深医生指出，目前全球，年轻人接种疫苗后，90%的人有抵抗力；年老者接种疫苗，70%的人有抵抗力。施打疫苗的公共行动仍在持续。上深提醒，如果全民接种率不高，“病毒在社区还是会继续传播”。

3. 手持式超音波，未來聽診器

两个月前，美国通用电气公司开发一项新产品Scan，这是一个具有手持大小，但功能和大医院超音波一样的手持式超音波设备。医生可以用它来听病人检查，例如心脏超音波或怀孕检查等。虽然Scan还没上市，但美国《时代杂志》把它列入年度（2009）最佳发明中，认为Scan可能是21世纪的听诊器，改变未来的医疗行为。



4. 不破壞胚胎，就能取得幹細胞

干细胞具有转变成身体任何组织的潜力，被视为治愈重大疾病，如帕金森氏、心脏病、糖尿病等的努力。但因为取得干细胞必须破坏胚胎，干细胞研究过去一直饱受伦理争议。但2009年，英国和加拿大科学家发现一种



6. 腦神經疾病，愈來愈重視早期診斷

近两年来在脑神经治疗上没有重大突破，但在许多病的早期诊断和预防机制上，有进一步的发展。

A 失智症：这一年美国把重点放在如何利用神经影像学指标（如：额部的海马体体积、大脑蛋白质和脑室容积状况）和脑脊液中神经相关的蛋白标志物等指标，帮忙早期诊断，预防老年人进入轻度认知障碍和失智症（尤其是阿尔兹海默症）的可能。科学家也开发出新的指标预测失智症前期变化的快慢和适当治疗的效果。

另外，业界也积极开发着，希望在早期就能排除失智症，目前已有中文发表的临床。

B 阿兹海默症：过去一直有我到检测的可行性，但在2009年有多个实验室找出新方法。梅约医学中心分析脑磁共振影像，计算

海马体和额叶区域的退化程度来看额叶的变化。诊断阿兹海默症的准确率可达80%，加州大学将脑部切片切片做免疫组化检测。最值得注意的是，西德克萨斯大学研究团队，检测：将以下手指，就可检测出同时存在额部细胞和免疫细胞，量化功能有关，有错误的酵素，检测的准确度高达58%。

C 帕金森氏症：另外，近年来有许多有关快速运动障碍行为障碍和帕金森氏症相关的研究，有这类障碍的病人，会在睡眠的快速运动障碍，出现如梦话、喊叫、激烈的肢体动作，甚至打砸东西或摔下床等。醒来却毫无记忆。有专家指出，目前最热门的议题，就是快速运动障碍行为障碍和帕金森氏症是否有遗传关系。这些神经退化疾病包括帕金森氏症、路易氏体失智症、多发性系统退化症等。

D 先兆型头痛，最好要治疗：不少女性有偏头痛，假如属于先兆型头痛，即头痛发作前会有预兆，例如眼前金星、闪光物、可缩小中央视野等。一个长达25年的研究发现，先兆型偏头痛的女性，罹患中风的风险，特别是小脑中风的危险较高。是一般人的1.5倍。医生建议，如有先兆型偏头痛，最好还是接受治疗，降低头痛发作的频率。

有研究显示，快速运动障碍行为障碍可