


Headline	Sex Education		
MediaTitle	Nanyang Siang Pau		
Date	26 Jan 2012	Color	Full Color
Section	Supplement	Circulation	114,049
Page No	D4	Readership	250,000
Language	Chinese	ArticleSize	316 cm ²
Journalist	N/A	AdValue	RM 3,794
Frequency	Daily	PR Value	RM 11,383





中医信箱

(本地多家报章杂志专栏医师)

■ 文正球

性教育

张读者夫妇：

有关男女性方面的教育问题，现在许多国家都放在中学教育里面完成，从你们来信中得知，的确还有相当多人没有受到过这种知识的辅导。

婚姻意味着男女性生活的开始，这并非什么羞于启齿的事，它是人们的正常生理需要，这是造物主早就设计安排好了的，倘若男女都不要结婚生子，这个世界也就没有人类了。为了延续人类的香火，造物主给人类设计的性器官是完美的，人们在性爱的过程中是愉悦的。这是一种欲望，一种渴求，是人们一生中最重要的方面。

然而，由于长期的性禁锢，性被蒙上了神

秘的面纱，致使相当多的人对性缺乏了解，甚至到了愚昧无知的地步，严重影响了婚后性生活的和谐和婚姻的美满。

多年前在中国偏远的农村，有的夫妻结婚了几十年不孕，竟是因为从未有过性交。这并非天方夜谭，而是可悲的事实。可见，了解人体本身，包括了解和异性的生殖器官是相当必要的。笔者将在今后的栏目中，逐一简述有关性知识，供大家参考。

内与外生殖器官

人类的生殖器官是实现传宗接代，延续香火，进行性爱的器官。除暴露在外面的外生殖器官外，人的体内还有一些与生殖功能密切相关的器官，这部分叫内生殖器官。

男性生殖器官中暴露在外的主要是阴茎。它是一个颜色深红（中、老年人）或浅红（少年、及青年），可以弯曲的长柱形结构，它的里面有三条柱状排列成倒“品”字型的海绵体，在上面的一对叫做阴茎海绵体，在下面的

一个叫尿道海绵体，因他的里面有尿道穿行而过。

血流受阻无力勃起

所谓海绵体，就如海绵一样有许多小孔，所以有一定的弹性，可以膨胀和收缩。海绵体内有许多不规则的血管窦，他们相互交织成网与阴茎内的动脉和静脉血管相通。

当阴茎的动脉血管扩张时，进入血管窦的血液就增多，造成海绵体膨胀，阴茎随之勃起，体积变大、变长，而且坚硬（患有糖尿病多年，及动脉硬化的人，由于血液流通受阻，海绵体充盈不全，阴茎勃起会无力或硬度不够）。

当动脉血流入的速度与静脉血回流的速度相等时，血流达到平衡状态，阴茎能持续坚挺，完成性爱的全过程；当静脉血流超过动脉血流入的速度时，血管窦内就相对空虚，海绵体缩小，阴茎随之疲软，恢复到静止状态。