

Headline	A Mei Selling Charity Flags To Help AIDS Patients		
MediaTitle	Nanyang Siang Pau		
Date	26 Mar 2012	Color	Full Color
Section	Supplement	Circulation	114,049
Page No	L-D24	Readership	250,000
Language	Chinese	ArticleSize	136 cm <sup>2</sup>
Journalist	N/A	AdValue	RM 1,711
Frequency	Daily	PR Value	RM 5,132



## 阿妹满意身材不减肥 义卖彩虹旗助爱滋病患

(台北 25 日讯) 张惠妹《AMeiZING 世界巡回演唱会》本月 30 日起在台北小巨蛋演出，周六她与乐手展开排练，对外界关心她的身材，据悉她对自己体态怡然自得，也不想为迎合别人眼光，做病态的减肥。

### 不解为啥要甩肉

阿妹 8 月将迈入 40 岁，早期演唱会上穿着中空装露小蛮腰登台的“荣景”已不复见，近期露面更被质疑发福。其实，她全家都是易胖体质，她已经是家人里“最小只”的，她也常不解：“为什么大家都要我减肥？现在这样有什么不好？”最近她勤做有氧运动，目的是增强心肺功能和体力，身材反而不是那么在意的事。

另外，在阿妹的歌唱岁月里，同志绝对是不会被遗忘的族群。台北演唱会上，她特别订制一万支象征同志精神的彩虹旗在场外贩售，每支 100 台币(约 10 令吉)，扣除成本后捐给关怀爱滋病患的露德协会。她也不忘呼吁，别将同志与爱滋病划上等号。



阿妹不想为迎合别人眼光，做病态的减肥。