

Headline	Never give up on AIDS		
MediaTitle	Guang Ming Daily		
Date	19 Jul 2012	Color	Full Color
Section	Supplement	Circulation	130,564
Page No	D3	Readership	400,000
Language	Chinese	ArticleSize	1497 cm ²
Journalist	N/A	AdValue	RM 20,414
Frequency	Daily	PR Value	RM 61,241



光明日報 每一天的好朋友

光明良醫

光明日報 19.7.2012 (星期四) D3

虽然爱滋病毒不能治愈，但它也不是宣判带原者进入死刑，而是可以控制的慢性病毒。

—传染病和旅游医学内科医生梁家念

染愛滋病毒勿絕望

雞尾酒療法可延命

梁家念医生说，感染爱滋病毒直到发病的潜伏期可以持续5至10年，在这期间带原者并没有任何的症状，其外表看似与普通一样，加上对此病毒缺乏警觉性，使病毒有机会传播至其他人身上。

因此，他劝告高风险族群，如性工作者最好是在进行不安全性行为后进行血液检查，惟在检查时留意是否在“空窗期”(Window Period)，即高风险行为后未足3个月以内进行检测，因为爱滋病毒的抗体需要3个月时间才有足够数量进行检测，倘若在“空窗期”以内进行检测，其结果并不准确。

“高风险族群最好是在进行不安全性行为的3个月以后进行检测，才能获得准确的结果，目前很多医院和诊所都提供血液检查，他们都可以前往进行检测。

如果3个月后检测结果呈阳性，需接受基本的CD4检测(CD4 Testing)。如果检测结果显示CD4细胞数超过350，带原者无须治疗但需要进行追踪，反之是少于350就需要接受治疗，因为一旦少于200就会有爱滋临床症状。

他说，虽然爱滋病毒不能治愈，但它也不是宣判带原者进入死刑，而是可以控制的慢性病毒。目前治疗爱滋病毒的主要疗法是鸡尾酒疗法，又称高效抗逆转录病毒治疗(Highly Active Anti-Retroviral Therapy, HAART)，以抑制病毒继续复制并补充CD4白血球。无论CD4白血球细胞数为多少，接受此治疗的带原者需要终生定时服药，不能随意停药，如果不定时服药将会导致治疗失败，并需要服用更复杂和昂贵的药物。

“带原者的存活时间将依据其开始接受HAART时的CD4细胞数来推算，如果一名带原者开始接受治疗时的CD4细胞数少于100，那么预料他将活至58岁左右；若带原者开始接受治疗时CD4细胞数介于100至199之间，他预计活到61岁左右；倘若他开始接受治疗时的CD4细胞数为200至350之间，他估计活到75岁左右。”

只通过血液传染

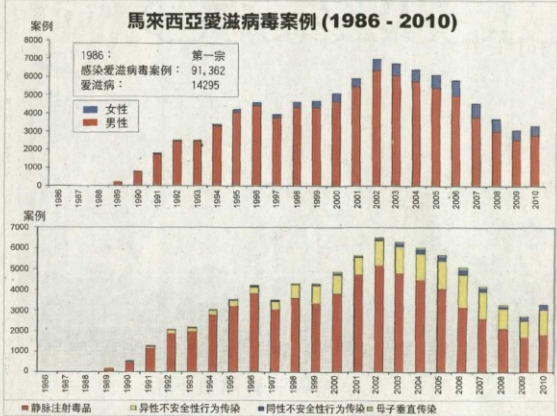
他说，不安全性行为已成为目前我国爱滋病毒传染的最大因素。过去，多数人都以为只有同性恋者才会因为不安全性行为而感染爱滋病毒，其实不一定是同性恋者，异性者也会因不安全性行为，如与超过一个以上的性伴侣发生性行为而感染，且因此因素而感染的带原者已有上升的趋势。

我国妇女因为不安全性行为而感染爱滋病毒的比率逐步提高，他以吉兰丹州的妇女为例，当地很多妇女因为先生有超过一个以上的性伴侣而感染爱滋病毒，且因为没有进行身体检查而在不知情的情况下，通过母子垂直传染将爱滋病毒传播给孩子。

他还表示，还有很多一直搞不清楚爱滋病毒(Human Immunodeficiency Virus, HIV)与爱滋病(Acquired Immune Deficiency Syndrome, AIDS)的分别。爱滋病毒是造成人类免疫力有缺陷的病毒，但感染爱滋病毒并不表示已经有爱滋病，爱滋病的形成是由于带原者感染爱滋病毒后，因免疫系统被破坏，而被疾病攻击所造成的临床症状。

“当爱滋病毒侵入人体后，会大量复制病毒并破坏人体内的CD4白血球。如果CD4白血球细胞数少于600，那么免疫力就会下降。此时，潜伏在体内病原体便会趁机猖獗起来，使个体遭到伺机感染(Opportunistic Infections)，包括肺结核、脑弓形虫病(Cerebral Toxoplasmosis)、鹅口疮(Oral Thrush)、深部真菌感染(Deep Fungal Infection)、青霉菌病(Penicilliosis)、带状疱疹(Shingles)和卡波西氏肉瘤(Kaposi Sarcoma)，这些感染都会带来生命危险。”

至于那些因垂直传染而被母亲传染爱滋病毒的婴儿，他们在出生数天后，病毒就会开始侵袭其体内的CD4白血球，使其细胞数因被破坏而变少，导致婴儿免疫力下降。



光明快讀

進食失調症趨年輕化

進食失調症患者近年趨年輕化，新西兰卫生部门过去4年累积29宗13岁以下儿童因进食失调需入院治疗个案，年纪最小患者是10岁小学生。他们多数是自幼被家人纵容饮食，导致体重超标，上小学后开始受同学影响，注重外表，成长期成为取笑对象，因减肥过急引发严重心理问题入院。有专门治疗进食失调症的机构负责人提醒家长，瘦身观念仍然炽热，不但是青少年，儿童也会受影响，故子女一旦出现厌食的早期现象，例如越吃越少或经常将减肥挂在嘴边，家长应尽早安排求诊，若拖延至需入院治疗，对发育中的儿童及青少年健康影响极大。

活動預告

《5天内 年輕5年》講座

日期: 21/7/12 (周六)
 时间: 2pm-4pm
 地点: 卢源来专科医院10楼礼堂
 主讲者: 李金城医生(整容整形、手和显微外科专科)
 媒介语: 英语
 咨询电话: 04-2388297/04-2388187/8188