

Headline	The World Of HIV Which You Hardly Imagine		
MediaTitle	Sin Chew Daily		
Date	30 Jun 2013	Color	Full Color
Section	Happy	Circulation	383,775
Page No	10	Readership	1,091,000
Language	Chinese	ArticleSize	912 cm ²
Journalist	N/A	AdValue	RM 25,305
Frequency	Daily	PR Value	RM 75,916



10 | 星洲社會關懷 | 2013年6月30日 (星期日) | 編輯: 謝慧麗

利科齐是爱滋病感染者，她带着今年岁半的女儿前来进行爱滋病检测。她在怀孕期间仍继续抗病毒治疗，而且没有喂哺母乳，以降低女儿感染爱滋病的机率。



難以想像的 愛滋病世界

文: 梁浩然 (無國界醫生提供)

▲Simon说，在莱索托诊所和医院进行的爱滋病检测，比任何其他疾病的检测都要多，甚至比量体温更普遍。

你知道在非洲有一个会下雪的地方吗？我就知道一个，它的名字叫莱索托 (Lesotho)。

一片非洲土地会下雪，本身已经难以想像，但在我来到这个国家、亲眼看到之前，我更难以想像爱滋病在这里有多普遍。

2011年，我参与了无国界医生在莱索托的救援任务，为期一年。这里的爱滋病感染率为23%，在一些偏远的高地更高达40%。

你能想像吗？在路上你遇见的人当中，每4个便有1个是爱滋病感染者。同事、朋友、学生甚至医护人员……没有人能逃过厄运。在我工作的医院，除了提供爱滋病和结核病的综合护理及治疗，同时也提供产前检查等母婴健康服务，而医院里很少看到病人没有感染爱滋病。病人住院很多时是因为爱滋病感染带来的各种并发症，而由于他们经常很晚才来到，即使马上接受治疗，大部分人也很难保住性命。

你能想像吗？这里的人讨论爱滋病，比讨论普通感冒更多。人们会互相问道：“你的CD4指数是多少？”他们面带笑容，好像那只是一句普通的问候语。在我前往的诊所，我们进行爱滋病检测比任何你所知道的检测更多，甚至比量体温更普遍。

你能想像吗？一位病人走了一整天，只是为了前往诊所，然后回家。我们的队伍每天走到山区，在诊所培训员工，并为居民提供免费的爱滋病治疗。这些病人居住的地方距离诊所要3小时车程，但他们则只能步行前来。有一部分人错过了诊症，甚至因为距离太远而放弃治疗。这是我们其中一个提供良好而容易获得的医疗护理的最大挑战。

你能想像吗？一个8岁的孩子和他12岁的姐姐一同前来，领取他每天要服用的爱滋病药物。我很好奇这些孩子到底是否知道自己患上的是什么疾病。这些孩子？没错，有40%的儿童是在母体内、分娩期间或接受母亲的母乳喂哺时感染爱滋病毒的，而他们一生都要带着这种病毒生活。

无国界医生在印度、缅甸和多个国家，提供抗爱滋病毒治疗。



爱滋病夺走亲人性命

我前面的这个小孩，穿着一条大人尺码、破洞的裤子，身上的衣服有点脏，脚上的那双鞋陪他走了两小时的路来到这里。我小心翼翼地看着他，他意志坚强，没有半点懊恼。即使可能有点懊恼，也只是因为他听不懂我说的英语——他应该在学校学习英语，却被剥夺了这个机会，因为他要牧羊和做农活来养活自己。我问为什么呢？翻译回答说，他的父母都去世了。父母都去世了？没错，也是因为爱滋病。

只要病人接受抗病毒治疗，爱滋病其实是一个可治疗的疾病，就像有些病人长期服用糖尿病和高血压药物一样。结合有效的疗程，爱滋病感染者可以非常健康和正常地生活，而且传染率极低。感染爱滋病毒的母亲假如正确使用药物，她把病毒传给孩子的机率可降至1%。

事实上，他们正在打一场很难打的仗，他们所对抗的这种疾病，正破坏他们的健康、家庭甚至社会经济发展的各个层面。不过巴索托 (即莱索托人) 是非常坚强的。就像他们在我回忆里的形象那样：他们肩膀上披着巴索托毛毯，一步一步向着那充满雾气的山顶前进。



▲莱索托的爱滋病感染率极高，无国界医生在其中一条村落搭建帐篷，为村民检测爱滋病和结核病。

▲Simon在2011年参与无国界医生在莱索托的救援任务，为期一年。

我很好奇这些孩子到底是否知道自己患上的是什么疾病。这些孩子？没错，有40%的儿童是在母体内、分娩期间或接受母亲的母乳喂哺时感染爱滋病毒的，而他们一生都要带着这种病毒生活……

■作者简介：梁浩然 (Simon) 是一位香港医生，于2011年加入无国界医生，曾先后前往塞拉里昂和莱索托参与救援任务。

國際大型愛滋病會議今於吉隆坡舉行 無國界醫生分享推廣治療的挑戰與機遇

无国界医生目前为全球超过31万名爱滋病感染者提供护理，并在21个国家为28万5000人提供抗爱滋病毒治疗。组织不断倡议国际社会推出政策，让更多人可在疾病发展初期便获得治疗，并落实措施，让爱滋病感染者在护理的管理中，担当更重要的角色。

由国际爱滋病协会举办的第7届爱滋病大型会议将在今日起 (6月30日) 至7月3日于吉隆坡举行，无国界医生代表将在会上透过分享和讨论组织的前线治疗项目、救援经验和项目策略，从而带出如何让更多爱滋病感染者更容易获得医疗护理的挑战和机遇。

