

Headline	Do Not Use Toothbrush Together To Avoid Hepatitis B		
MediaTitle	Oriental Daily News		
Date	10 Jun 2014	Color	Full Color
Section	News	Circulation	190,000
Page No	A39	Readership	570,000
Language	Chinese	ArticleSize	177 cm ²
Journalist	N/A	AdValue	RM 3,104
Frequency	Daily	PR Value	RM 9,312



(怡保9日讯)肝病防治专家陆庭译中医师说,防止传染B型肝炎就如预防艾滋病传染般,即不要共用针筒、牙刷及刮胡刀等,以免被传染。

陆庭译日前在霹雳留台同学会主办「根治B型肝炎,有效防范肝癌」医药讲座,主讲时谈及B型肝炎传染及如何预防,指医源性感染是其中因素,如包括通过打针、拔牙、穿耳洞、刺青(文身)、针灸等,都可能被传染。

他说,肝病患者必须接受定期检验及医疗,并改善日常生活习惯,不抽烟、喝酒、管理好情绪、

勿共用牙刷防B型肝炎

不熬夜及多做运动,以提升免疫力,加强肾脏、脾胃等内脏功能。

他告知,B型肝炎不治好,可能会罹患肝癌,而且患者是毫无症状,一旦发现却为时已晚。因此,带原者必须定期作检验和治疗。

他说,大马许多慢性B型肝炎带原者,由于不知道自己感染B型肝炎病毒,再加上B型肝炎带原者一般上并没有明显的临床症状,更不会主动每3个月抽血检验肝癌指标AFP,每6个月做一次腹部超音波扫

瞄,以早期发现,早期治疗。

「因此,许多肝癌确诊时已是末期,回天乏术,令人惋惜。」

他说,慢性B型肝炎与带原是世界第9大传染疾病,全球患者超过4亿人,其中75%在亚洲,以华人居多,而大马的患者也不少,每年死于肝癌与肝硬化者众多。

「华人的B型肝炎感染途径主要是母子垂直传染,很容易形成慢性B型肝炎带原,其肝功能正常,没有不适的临床症状,生活起居与

饮食如常,加上西医指带原者不必治疗,只需追踪检验,令带原者误以为没关系,错过黄金治疗期。」

他表示,通过血液检测B型肝炎表面抗原(HBsAg)定量检验,可预测将来罹患肝癌的机率,而带原者罹患肝癌的机率是正常人的150倍以上,患者务必谨慎。

他说,在台湾每40分钟,就有一人死于肝病,而医治肝病也是台湾的强项,在医治肝病方面,强调以中医医治及调理,如今也正在研发治疗药物。

「在大马的医治方法一般上都采取切除方式,这很伤元气。」



霹雳留台同学会会长张观娇(右起)赠送水果篮给主讲人陆庭译。