

Headline	Walk Out From AIDS		
MediaTitle	Oriental Daily News		
Date	06 Jan 2016	Color	Full Color
Section	Supplement	Circulation	85,616
Page No	L9	Readership	256,848
Language	Chinese	ArticleSize	791 cm ²
Journalist	N/A	AdValue	RM 13,873
Frequency	Daily	PR Value	RM 41,619



相依走出爱滋阴霾

罗伯特加罗法洛和爱犬弗雷德。



宠物能抚慰心灵，一点都不假。无论你饲养的是狗、猫、仓鼠、鸟还是鱼，和宠物待在一起，或多或少都有心理上的「镇痛」作用。其中最疗愈系的当属狗狗，看着它在你身边天真无邪真切撒娇的模样，再冷却的心，都会渐渐回暖。

医学研究显示，宠物对主人在健康上的益处，在主人生病时最明显。除了让动过手术的主人加速复原，有宠物陪伴在侧，主人罹癌的比例也较低。即使宠物不是医生，没办法治好主人身上的疼痛，但却能以最实际的行动，让主人备受病痛折磨的心灵获得安慰。

青少年医学专家罗伯特加罗法洛 (Robert Garofalo) 亲身感受到狗狗带给他的疗愈力量，一直致力于治疗患有「人类免疫缺陷病毒」(又称爱滋病毒，以下简称HIV) 孩子的他，不幸于2010年发现自己也有HIV。「那是我生命中一个非常黑暗的阶段，」加罗法洛说，他现在负责芝加哥劳瑞儿童医院 (Lurie Children's Hospital) 青少年医学科部门，并且是「弗雷德说」

(Fred Says) 的创始人，这是一个为患有HIV青少年筹款的非营利机构。

在发现患有HIV的1年后，加罗法洛说他「做了一件最自私的事」，那就是带了一只小约克夏犬回家，命名为弗雷德 (Fred)。他的朋友们公然地表示，他几乎无法照顾自己，要如何照顾另一个生命。「当时，我不确定还有没有可能再拥有平安和喜乐，」加罗法洛说，「但弗雷德把它们带回到我的生命。」

加罗法洛和弗雷德的故事，乃众多狗狗疗愈心灵的例子之一。过去两年来，获奖摄影师杰西弗赖丁 (Jesse Freidin) 致力于「狗如何疗愈」(When Dogs Heal) 这一个项目，用镜头捕捉狗的疗愈能力，拍摄了HIV主人和狗的互动及生活。加罗法洛乃此活动的发起人之一，也是杰西的镜头故事主角之一。



坦承以待 莎朗 (Sharon)

“当医生宣布我患上爱滋病，只剩6个月的性命时，我感到束手无策。浓浓的无力感笼罩着我，我什么也做不了，只能每晚痛哭，直到6个月后母亲提醒我还有一个6岁的儿子。

她告诉我必须做个决定，倘若不想如医生说的坐著等死，就必须振作。我想了数天，最终选择活下去。我开始接受治疗，但心情仍旧很糟，直到3年前从收容所领养了杜克 (Duk)。

打从感染HIV后，我远离朋友群，不向人提起自己的病。杜克的出现使我再次找到生活上的良伴，在它面前，我无需隐瞒任何事，它要的只是我对它的爱。它是我最好的朋友。”



重拾自信 保罗 (Paulo)

“我在17岁那年被恶意强暴，感染了HIV。当时的我拒绝相信事实，人生落到谷底。过去的10年是我人生最黑暗的时期，直到后来在失恋丧失生存斗志的情况下，遇到了法国斗牛犬史德 (Stud)。

法国斗牛犬被称为「披著哲学家斗篷的小丑」，我觉得这是对我最贴切的形容词，初次见到史德，心里马上就有松了一口气的感觉。把它带回家后，生活开始有了好转。

每天早上，史德会叫醒我，让我带它去散步，使我的生活变得规律。它对我的爱不会过期，让我觉得更好，自信心也增强了。如果没有史德，我想我没有办法支撑下去。”



相依相疗愈 布拉德 (Brad)

“在我有雷神 (Thor) 之前，我很害怕吃HIV药。我流连通宵的派对，什么都不在乎，让生命慢慢流逝。直到有一天，一个朋友托我帮忙替这只名叫雷神的狗找家。

一开始，我并没打算收养它，但它一来我家，就表现得很自在舒服。和它共处了几个星期，我们越来越接近，我才发现我已为他找到了家——我家，我知道我必须变好、改变我的生活。不只是为我，而是因为雷神值得有一个稳定的家。

如果没有雷神，我不会还在这里。如果雷神没有我，不可能活到今天。我和雷神疗愈了彼此。(309)”