

Headline	MULAKAN ART LEBIH AWAL		
MediaTitle	Harian Metro		
Date	04 Jul 2016	Color	Full Color
Section	Bestari	Circulation	179,231
Page No	24	Readership	537,693
Language	Malay	ArticleSize	625 cm ²
Journalist	Yusliza Yakimir Abd Talib	AdValue	RM 24,527
Frequency	Daily	PR Value	RM 73,581



MULAKAN ART LEBIH AWAL

Dipercayai mempunyai kesan dramatik kurangkan kadar kematian dan jangkitan HIV baru

Yusliza Yakimir Abd Talib

yusliza@hmetro.com.my

Orang dewasa dan kanak-kanak dengan HIV yang memulakan terapi antiretroviral (ART) seawal mungkin mengurangkan risiko mereka mendapat jangkitan berkaitan HIV serius, demikian menurut kajian baru yang disiarkan dalam jurnal Penyakit Berjangkit Klinikal pada 15 Jun 2016.

Dua kajian dalam kalangan orang dewasa dan kanak-kanak yang disokong oleh Pertubuhan Kesihatan Sedunia (WHO) dan dijalankan dengan kerjasama Universiti Columbia, London School of Hygiene & Tropical Medicine dan Universiti McGill, adalah data analisis sistematik dan menyeluruh global pertama mengenai HIV berkaitan jangkitan oportunistik dalam tempoh 20 tahun di tiga kawasan global: Afrika, Asia dan Amerika Latin.

Dua ulasan itu membandingkan risiko jangkitan berkaitan HIV serius sebelum dan selepas memulakan ART, kemudian anggaran bilangan kes jangkitan global yang dapat dielakkan (menggunakan data dari 2013), dan kos dijangkitkan jika ART bermula lebih awal.

Menurut Dr Philippa Easterbrook dari Jabatan HIV WHO, oportunistik dan jangkitan lain adalah punca utama kematian dalam

kalangan orang dewasa dan kanak-kanak dengan HIV.

“Terdapat anggaran sebelumnya mengenai kesan ART dalam mengurangkan kematian dan jangkitan HIV baru, tetapi tidak pada kesannya ke atas setiap satu daripada jangkitan serius yang mana pesakit HIV terdedah, terutama dalam kawasan berpendapatan rendah.

“Mengetahui bagaimana umum jangkitan ini adalah benar-benar penting untuk merancang perkhidmatan kesihatan HIV di negara terbabit, termasuk perolehan ubat dan ujian diagnostic,” katanya.

Dalam 126 kajian berlainan berdasarkan hampir setengah juta pesakit dewasa HIV, jangkitan yang paling biasa ialah seraiawan mulut, batuk kering, kayap dan pneumonia bakteria - setiap yang berlaku pada lebih daripada 5 peratus daripada orang dewasa sebelum ART.

Terdapat pengurangan besar dalam risiko peningkatan semua jangkitan bagi mereka dengan ART, iaitu sebanyak 57 peratus kepada 91 peratus dan ini adalah yang terbesar pada tahun pertama rawatan. Dianggarkan bahawa ART awal akan menghalang sekurang-kurangnya 900,000 kes jangkitan yang mengancam nyawa dan menjimatkan kira-kira RM200 juta pada

2013.

Dalam kajian kedua - 88 kajian berdasarkan 55,679 kanak-kanak yang dijangkiti HIV - pneumonia bakteria dan batuk kering adalah jangkitan yang paling biasa, setiap yang berlaku sekitar 25 peratus daripada kanak-kanak sebelum ART.

Seperti kajian terhadap orang dewasa, terdapat pengurangan dalam risiko untuk semua jangkitan bagi mereka yang memulakan ART, tetapi ini lebih besar (lebih daripada 80 peratus) untuk cirit-birit yang berkaitan dengan HIV, toksoplasmosis serebrum dan batuk kering, dengan kesan yang lebih pada septisemia bakteria dan pneumonia.

Dianggarkan akses awal untuk ART dapat menghalang sekurang-kurangnya 161,000 kes jangkitan serius pada kanak-kanak, dengan menjimatkan sebanyak RM68 juta pada 2013.

Pengarang bersama dari Universiti McGill Dr Marie-Renée B-Lajoie berkata, berbanding orang dewasa, sentiasa ada kekurangan relatif data kepada kanak-kanak yang dijangkiti HIV untuk memaklumkan garis panduan dan amalan, dan skala ART pada kanak-kanak banyak kurang berjaya.

“Tetapi kajian kami menunjukkan bahawa

kesan ART dalam mengurangkan jangkitan HIV yang berkaitan dengan kanak-kanak adalah dramatik seperti yang dilihat pada orang dewasa,” katanya.

Pengarang bersama dari ICAP, Universiti Columbia Dr Andrea Low pula berkata, tahap kesan ART pada jangkitan serius dalam kalangan orang dewasa dalam penempatan berpendapatan rendah adalah lebih menarik daripada yang diperhatikan di negara berpendapatan tinggi.

Bagaimanapun katanya, tafsiran variasi serantau dalam insiden dan kesan ART adalah terhad, kerana terdapat jurang yang ketara dalam data dari beberapa kawasan, seperti Amerika Latin.

Pengarah Jabatan HIV WHO Dr Gottfried Hirnschall membuat kesimpulan bahawa ART mempunyai kesan dramatik dalam mengurangkan kadar kematian dan jangkitan HIV baru. Penemuan ini menunjukkan bahawa ART mempunyai kesan yang sama dalam mengurangkan risiko serius jangkitan berkaitan HIV di kalangan orang dewasa dan kanak-kanak - dengan itu, menjelaskan lagi penurunan kadar kematian.

“Ini mengukuhkan lagi keperluan untuk terus

Headline	MULAKAN ART LEBIH AWAL		
MediaTitle	Harian Metro		
Date	04 Jul 2016	Color	Full Color
Section	Bestari	Circulation	179,231
Page No	24	Readership	537,693
Language	Malay	ArticleSize	625 cm ²
Journalist	Yusliza Yakimir Abd Talib	AdValue	RM 24,527
Frequency	Daily	PR Value	RM 73,581

mengutamakan perluasan akses kepada ART. Garis

panduan WHO baru mencadangkan memulakan ART terhadap semua orang

yang dijangkiti HIV secepat mungkin, tanpa mengira

peringkat jangkitan,” katanya.

