

Headline	Sign Of HIV		
MediaTitle	International Times		
Date	24 Sep 2016	Color	Full Color
Section	Arts & Entertainment	Circulation	28,526
Page No	C3	Readership	85,578
Language	Chinese	ArticleSize	104 cm ²
Journalist	N/A	AdValue	RM 395
Frequency	Daily (EM)	PR Value	RM 1,185



长期鼻窦炎恐是爱滋潜伏

过敏性鼻炎最典型的表现，多半有鼻部或眼睛搔痒，打喷嚏，鼻塞，病患本身不会有发烧，喉咙痛或肌肉酸痛等症状，一般感冒多为病毒引起，会有鼻塞，水状透明鼻涕，鼻水倒流及喉咙痛等症状，一般会在7天内逐渐好转，若症状10天未能痊愈，出现脓鼻涕或是脸部压痛，可能引发急性鼻窦炎，而慢性鼻窦炎是指症状持续超过12周。

根据2012年欧洲鼻科医学会慢性鼻窦炎治疗指引，鼻窦炎症状至少有鼻塞、嗅觉异常、脓样鼻分泌物、脸部压痛感、双侧鼻塞、嗅觉异常其中2种症状，且一定要有脓样鼻分泌物或鼻塞，合并鼻黏膜水肿、鼻蓄脓或是有电脑断层影像异常，症状持续大于12周。

单独接受手术治疗很难完全治愈疾病，据统计，经手术后5年内有

20%左右的患者会因为疾病复发再次手术，在这些顽固型慢性鼻窦炎的病患，应该积极寻找可能潜在的合并症，一些免疫疾病(例如结缔组织病，韦格那氏肉芽肿，多发性血管炎等)或是免疫机能缺陷(例如爱滋病，免疫球蛋白缺乏症等)都可能以顽固型慢性鼻窦炎表现。

病患本身若药物遵从性不佳，忽略了术后治疗无法有效控制慢性发炎，加上反覆手术造成鼻窦口斑痕化及慢性骨炎，严重窄化引流通道，因此除了清除息肉，更进一步磨除发炎增厚的骨质，彻底改善鼻窦通气以增加局部药物散播的效率，最重要的是病患术后卫教，一定要按规则喷药及冲洗鼻腔。

(文提供 / 优活健康网编辑部)